

**Ein starkes Zeichen für Zonta am 33. Schweiz. Frauenlauf vom 16. Juni 2019 in Bern!**



Zonta Bern lädt alle Zontians dazu auf, gemeinsam als gut sichtbare Gruppe am Schweiz. Frauenlauf mitzumachen.

Wenn Du interessiert bist, melde Dich bitte selber mit einer Laufzeit von über 50:00 Minuten als Walkerin/Nordic Walkerin an (Startzeit 12:50).

Zonta Bern ist erstmals **charity partner** des Frauenlaufs. Runde also bei der Anmeldung dein Startgeld zu Gunsten von Zonta auf. 100% der so generierten Spenden kommen dem Verein [BewegGrund](#) zu Gute, dessen Ziele sehr gut zu Zonta passen.

Wir treffen uns um **12:30 direkt im Startblock**. Um 15:00 Uhr gibt es ein Apéro am Stand von Zonta Bern auf dem Waisenhausplatz.

Auch Töchter, Schwestern, Freundinnen und Bekannte sind herzlich eingeladen in der Zontagruppe zu starten. Ambitionierte Läuferinnen können den Marsch als Auslaufen nutzen und doppelt starten. Wir stellen T-Shirts für Nicht-Zontians zur Verfügung, in diesem Fall bitten wir um eine kurze Mitteilung an [Christine](#)

**Un signe fort pour Zonta à la 33-ème Course féminine Suisse du 16 juin 2019 à Berne!**



Zonta Berne invite tous les zontiens à participer ensemble en tant que groupe visible à la Course Féminine Suisse.

Si vous êtes intéressé, enregistrez-vous avec une durée de plus de 50:00 minutes sous Walker / Nordic Walker (heure de départ 12h50).

Zonta Bern est partenaire caritatif de la course. Alors arrondissez la contribution en faveur de Zonta lorsque vous vous enregistrez. 100% des dons ainsi générés seront versés à l'association [BewegGrund](#), avec des objectifs très compatible avec Zonta.

Nous nous retrouvons à **12h30 dans le bloc de départ**. À 15 heures un petit apéritif vas être offert au stand de Zonta Berne (Waisenhausplatz)

Vos filles, soeurs et amies sont également très cordialement invités à participer dans le groupe de Zonta. Les coureurs ambitieux peuvent utiliser la marche pour se rétablir. Nous fournissons des t-shirts pour les non-zontiens. Dans ce cas, nous demandons d'envoyer un court message à [Christine](#)